

**Один зимний день из жизни
«КАПИТОШЕК»**



**Становитесь на
зарядку!
Всё в зарядке по
порядку.
Начинаем: — Раз,
и два!
Руки, ноги,
голова...**



*Разомнем немного руки,
Возьмем баночки и краски.
На ИЗО не место скуки.
Желтый, синий, белый, красный*



**Свежий воздух малышам нужен и полезен,
Группой всей идем гулять — и никаких болезней!**



**Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаём мы про него.**

