Режим дня (теплый период) подготовительной группы №13

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний прием на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30- 8.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 — 9.30	Завтрак
9.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
11.50 —12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 —12.10	Подготовка к обеду, обед
12.00 -15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 -15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45 -16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 -17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)
17.30 —17.45	Возвращение с прогулки, игры.
17.45 —18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 —19.00	Самостоятельные игры, уход детей домой