

# РЕЖИМ ДНЯ

**на теплый период года**

**подготовительная группа № 8**

**«ГНОМИКИ»**



| Режимные моменты  | Время         |
|---|---------------|
| Утренний прием на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика  | 7.00-8.30     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.45     |
| Завтрак   | 9.00 – 9.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе) | 9.30- 11.50   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 11.50 -12.00  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.30   |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры   | 15.30 -15.45  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.45-16.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)   | 16.10-17.30   |
| Возвращение с прогулки, игры  | 17.30-17.45   |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.45-18.00   |
| Самостоятельные игры, уход детей домой  | 18.00-19.00   |

