

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года в подготовительной группе №10

Режимные моменты	Время
Утренний прием на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Завтрак	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.30- 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 -15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	16.10-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, уход детей домой	18.00-19.00

