

# Режим дня

на теплый период года

в младшей группе № 3 «Капельки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Завтрак	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.30 – 11.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30
Постельный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирования, общение по интересам)	16.10 – 17.30
Возращение с прогулки, игры	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00
Самостоятельные игры, уход детей домой	18.00 – 19.00