

Режим дня на тёплый период года в старшей группе №11

Время	Содержание
7.00 - 8.30	Утренний прием на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30 – 9.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
9.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)
17.30 – 17.45	Возвращение с прогулки, игры
17.45 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой