

В группе № 11 «Пчелки» прошло развлечение «В гостях у доктора Пяткиной». Целью мероприятия было формирование у детей практических навыков по профилактике плоскостопия.



Провели гимнастику





Беседа о том, какие бывают врачи. Затем пришел врач-ортопед.



Доктор Пяткина рассказала о том, что лечит детям ножки. Важно, чтобы ножки детей были здоровы и можно было бегать и прыгать. Ножкам очень полезно ходить босиком по травке, камушкам, песочку. Еще им нравится, когда задники на сандалиях твердые.



Доктор показала снимок - рентген, фотографию скелета человека. И на нем видно в порядке косточки или нет. Ребята показали следы своих стоп, сделанных вместе с родителями. Далее – игра «Ребятчья прогулка». Идем по высокой траве.





Дальше - болото. Ходьба по следовой дорожке. Переходим через ручей. Ходьба приставным шагом по гимнастической палке. Ходьба на наружной стороне стопы, руки на поясе, как медведи.





Катаем «огурчики» ступней ног.



Идем по каменистой гряде. Ходьба по ребристой доске.

И попадаем на берег с обилием песка и мелких камушков. Ребята массируют стопы.



Возвращаемся домой, зашли в свои домики. Показываем домашнее задание.





Домашнее задание такое: пальцами ног ребята поднимают подаренные платочки.  
Замечательное упражнение для профилактики плоскостопия.  
Ребятам очень понравилось наше развлечение. Будьте здоровы!

Информацию подготовила:  
Воспитатель группы № 11  
Ковалева М.Н.