Осенние прогулки

Осень – прекрасное время года во всех своих проявлениях. Хочется ещё больше времени проводить на улице, любоваться природой, собирать осенние букетики. Во время осенних прогулок с детьми есть возможность показать детям явления природы в естественных условиях, во всём её многообразии, формировать представления о растениях, птицах, о труде человека, получить много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития ребёнка. На прогулке дети играют, много двигаются. Кроме того, прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Прогулки создают у детей радостное настроение.

В этом году сентябрь порадовал нас тёплой солнечной погодой. Мы с детьми отправились на осеннюю прогулку, заглянув в уголок леса. Рассмотрев листья с разных деревьев, дети узнали, что листья осенью окрашиваются в разные цвета: рябина – в красный, осина – в жёлтый, листья дуба приобретают бронзовый оттенок.

Дети были удивлены узнав, что у одних ёлок иголки мягкие, а у других – колючие.

В нашем волшебном лесу растут не только деревья, но и живут лесные жители.

Ну кая прогулка без подвижных игр? Подвижные игры усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит и улучшают настроение.

Трудовая деятельность неотъемлемая часть прогулки, так как воспитывать любовь и уважение к труду необходимо с самого раннего возраста.

Наши дети с удовольствием поливают цветы, собирают листву, наводят порядок на участке.

Особое место на прогулке занимает самостоятельная игровая деятельность. Дети сами выбирают, чем заняться, в какие игры поиграть.

Информацию подготовила:

Калинина Е. Н.