Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
центр развития ребенка «Детский сад №193»
(МБДОУ ЦРР «Детский сад №193»)

Консультация для родителей

«Гуляем и знакомим детей с лекарственными растениями»

Группа №5

Воспитатель: Тумашова Г.И.

Лекарственные растения – это огромная часть природы окружающая нас,
Это различные травы , цветы, деревья, кустарники и другие участники растительного мира стоящие на страже здоровья человека.
Поскольку все в живой природе взаимосвязано, лекарственные растения
Оказывают физиологическое воздействие на организм человека,
животных, и на большое множество микроорганизмов окружающих нас.

Зелёный путешественник

Иду вдоль лесной опушки по жёлтой пыльной дороге. Солнце печёт, и над луговыми травами гудят шмели. Жарко. Душно. Но смотрю вниз и вижу: бодро поднял подорожник своё соцветие, похожее на хлыстик. Иду дальше и снова вижу: подорожник тут, рядом, как будто шагает вместе со мной. Смотрю вперёд: вдоль дороги целая вереница зелёных путешественников.

Люди давно знают подорожник. И не только внешний его вид, но и свойства.

Что ещё замечательного у подорожника? Да хотя бы то, что мы его топчем-топчем, а он не исчезает. Плотно прижал к земле свои упругие листья с прочными, словно капроновыми, жилками. Надёжно укрепился в почве густым пучком корней. Вверх поднял только стебли с соцветиями, но даже они жёсткие, упругие. Вот и не боится подорожник вытаптывания, от которого так страдают многие другие растения.

Подорожник

· Применение:

Подорожник обладает очень многими лечебными и целебными свойствами для организма. Молодые и нежные листья подорожника широко применяются для приготовления салатов с луком, картофелем, крапивой и хреном. Подорожник добавляют во многие блюда, такие как омлеты и запеканки, в каши и напитки, в пюре и котлеты. Из подорожника получаются великолепные щи. Свежие измельченные листья подорожника применяются при ранениях, ушибах, ожогах, укусах насекомых как кровоостанавливающее