

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня средней группы №10 (4-5 лет) на холодный период года

Время	Содержание
7.00 - 8.15	Прием детей, дежурство, утренняя гимнастика
8.15 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00 - 12.00	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 - 15.15	Подъем. Закаливающие процедуры.
15.15 - 15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 - 16.00	Организация образовательной деятельности
16.00 - 17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.10 - 17.20	Возвращение с прогулки
17.20 - 17.40	Чтение. Подготовка к ужину. Ужин
17.40 - 18.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
18.40 - 19.00	Игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня средней группы № 10 (4-5 лет) на теплый период года

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей на улице
8.00 - 8.15	Самостоятельная деятельность
8.20 - 8.25	Утренняя гимнастика на прогулке
8.25 - 8.35	Возвращение с прогулки
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (организованная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
12.20 - 12.35	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
12.35 - 13.05	Подготовка к обеду. Обед
13.05 - 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10 - 15.25	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.25 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.00 - 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 - 18:40	Игры, самостоятельная деятельность детей
18:40 - 19:00	Игры, уход детей домой

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

День недели	Время	Образовательный компонент
Понедельник	9.00 - 9.20	Развитие речи
	9.30 - 9.50	Физкультура (группа)
Вторник	9.00 - 9.20	ФЭМП
	16.10 - 16.30	Музыка (зал)
Среда	9.00-9.20	Ознакомление с окружающим миром
		Физкультура на прогулке
Четверг	9.00-9.20	Рисование
	15.40 - 16.00	Музыка (зал)
Пятница	9.00-9.20	Лепка/ Аппликация
	9.30 - 9.50	Физкультура (группа)
Всего занятий 10		
Длительность занятий не более 20 минут		

