

# РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня средней группы №10 (4-5 лет) на холодный период года

| Время         | Содержание                                  |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.15   | Прием детей, дежурство, утренняя гимнастика |
| 8.15 - 9.00   | Подготовка к завтраку. Завтрак              |
| 9.00 - 10.00  | Организованная образовательная деятельность |
| 10.00 - 12.00 | Игры, подготовка к прогулке. Прогулка       |
| 12.00 - 12.10 | Возвращение с прогулки                      |
| 12.10 - 12.40 | Подготовка к обеду. Обед                    |
| 12.40 - 15.00 | Подготовка ко сну. Сон                      |
| 15.00 - 15.15 | Подъем. Закаливающие процедуры.             |
| 15.15 - 15.40 | Подготовка к полднику. Полдник              |
| 15.40 - 16.00 | Организация образовательной деятельности    |
| 16.00 - 17.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка             |
| 17.10 - 17.20 | Возвращение с прогулки                      |
| 17.20 - 17.40 | Чтение. Подготовка к ужину. Ужин            |
| 17.40 - 18.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей    |
| 18.40 - 19.00 | Игры, уход детей домой                      |

# РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня средней группы № 10 (4-5 лет) на теплый период года

| Время         | Содержание   |
|---------------|--|
| 7.00 - 8.00   | Прием детей на улице   |
| 8.00 - 8.15   | Самостоятельная деятельность   |
| 8.20 - 8.25   | Утренняя гимнастика на прогулке  |
| 8.25 - 8.35   | Возвращение с прогулки   |
| 8.35 - 9.00   | Подготовка к завтраку. Завтрак.  |
| 9.00 - 10.00  | Самостоятельная деятельность   |
| 10.00 - 12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (организованная образовательная деятельность художественно эстетического цикла, развивающие образовательные ситуации на игровой основе) |
| 12.20 - 12.35 | Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы   |
| 12.35 - 13.05 | Подготовка к обеду. Обед   |
| 13.05 - 15.10 | Подготовка ко сну. Сон   |
| 15.10 - 15.25 | Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры   |
| 15.25 - 16.00 | Подготовка к полднику. Полдник   |
| 16.00 - 17.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка  |
| 17.00 - 17.40 | Подготовка к ужину, ужин   |
| 17.40 - 18:40 | Игры, самостоятельная деятельность детей   |
| 18:40 - 19:00 | Игры, уход детей домой   |

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

| День недели                            | Время         | Образовательный компонент       |
|--|---------------|---------------------------------|
| Понедельник                            | 9.00 - 9.20   | Развитие речи                   |
|  | 9.30 - 9.50   | Физкультура (группа)            |
| Вторник                                | 9.00 - 9.20   | ФЭМП                            |
|  | 16.10 - 16.30 | Музыка (зал)                    |
| Среда                                  | 9.00-9.20     | Ознакомление с окружающим миром |
|  |               | Физкультура на прогулке         |
| Четверг                                | 9.00-9.20     | Рисование                       |
|  | 15.40 - 16.00 | Музыка (зал)                    |
| Пятница                                | 9.00-9.20     | Лепка/ Аппликация               |
|  | 9.30 - 9.50   | Физкультура (группа)            |
| Всего занятий 10                       |               |                                 |
| Длительность занятий не более 20 минут |               |                                 |

